

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос.Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области

Воронин А.Н.

01 февраля 2022

М.П.

/Подпись/

## Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
30,988	21,493	89,647	652,111	<b>Итого</b>	<b>595</b>

Завтрак					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленный	018
31,653	23,826	40,658	473,874	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
39,516	27,692	97,259	764,984	<b>Итого</b>	<b>655</b>

Обед					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,899	15,013	28,176	288,648	Рагу овощное с говядиной	180
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
17,875	26,894	95,615	678,428	<b>Итого</b>	<b>710</b>

Обед					
0,853	10,051	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,879	18,058	37,568	355,318	Рагу овощное с говядиной	230
0,42		30,52	118,6	Компот из апельсинов с яблоками	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
19,373	34,967	112,921	823,243	<b>Итого</b>	<b>840</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" /Подпись/ /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" /Подпись/ /Норбикова Т.Л./